



HOTEL  
ALMA



MED & SPA



SPA-PREISLISTE

[www.hotelalma.pl](http://www.hotelalma.pl)

# PREISLISTE FÜR BEHANDLUNGEN

## MASSAGEN

### Wasserbettmassage Medy Jet

- 15 min

Angenehme und unkomplizierte Massageform unter Einsatz von sich bewegenden Wasserkugeln. Sie bewirkt eine Reduzierung der Spannung in den Nacken-, Hals-, Rücken und Wirbelsäulenmuskeln. Sie hat eine schnelle Wiederherstellung der Kräfte zur Folge. Mit Hilfe einiger Programme können Sie sich einen Mix von ausgewählten Massagen gönnen, der eine sofortige Entspannung für Ihren Rücken, insbesondere nach einer langen Reise, bringt.

50 PLN

### Klassische Teilkörpermassage - 20 min

85 PLN

### Klassische Ganzkörpermassage - 40 min

145 PLN

### Schlankheitsmassage-

### Lymphdrainage des ganzen Körpers

- 40 min

Sie hat zum Ziel, den Lymphkreislauf zu verbessern und damit durch die Lymphstauung verursachte Krankheiten vorzubeugen. Sie trägt zur Beseitigung von Stauungsödemen und Lymphaustritten bei und beschleunigt den Rückgang von blauen Flecken und Hämatomen. Sie wirkt reinigend auf den ganzen Körper und beseitigt überflüssige Stoffwechselprodukte.

180 PLN

### Hot-Stone-Massage Mer&Sense

### Treatment - 40 min

Die Östliche Philosophie der LaStone Therapie beruht auf dem Streben nach Einheit des Körpers, der Psyche und des Geistes. Erwärmte Vulkansteine ermöglichen den Fluß der positiven Energie, verbessern Ihre Ausgeglichenheit, beseitigen den Stress und verbessern Ihr Wohlbefinden. Aromatische Öle verleihen der Haut zarte Weichheit und geben ihr ein angenehmes Gefühl.

180 PLN

### Paraffin Behandlung für Hände

- 20 min

70 PLN

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Entspannende Gesichtsmassage - 20 min

80 PLN

### Entspannende & aufhellende Behandlung - 50 min

Hautaufhellungsbehandlung mit Gesichtsmaske. Energetisierende und feuchtigkeitsspendende Behandlung für die graue und müde Haut.

190 PLN

### Anregende Behandlung für Männer - 50 min

Anregende und feuchtigkeitsspendende Behandlung. Erhöhung der Elastizität und Regeneration der männlichen Gesichtshaut. Peeling, Massage, revitalisierende Maske, Creme

190 PLN

### Versiegelungsbehandlung für erweiterte Blutgefäße - 50 min

Behandlung zur Reduzierung von erweiterten Blutgefäßen  
Kavitationspeeling, Algenmaske, Sonophorese, Maske mit Vitamin C und Rutin. Einführung von Vitamin C tief in die Haut - Behandlung für die Gesichtshaut mit erweiterten Gefäßen.

190 PLN

### Volle Gesichtshautreinigung & Regeneration mit Maske - 50 min

Die Behandlung dient der Reinigung der Haut bei Mitessern, Glättung und Erfrischung der Haut. Während der Behandlung gibt es zwei oder drei Masken – je nach Hautbedürfnis.

190 PLN

### Modeling Mask - 50 min

thermische Anti-Falten-Maske. Intensive Liftingbehandlung für Ihre Gesichtshaut, die die Gesichtskontur mit Algae-Komplex modelliert – Gipsmaske, die unsere Kundinnen oft zum Andenken mitnehmen

220 PLN

### Genuss für die Haut - 50 min

Feuchtigkeitsspendende Nährstoffbehandlung mit Kaviar. Sofortige Verbesserung von Straffheit und Feuchtigkeit der Haut, Glättung von Lachfältchen und Altersfalten. Ergänzung von notwendigen Mineralien.

190 PLN

# PREISLISTE FÜR BEHANDLUNGEN

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

---

### **Indoceane - 80 min**

Exklusive Körperbehandlung, die der Haut Nährstoffe und Feuchtigkeit spendet, entspannend wirkt und den Stress beseitigt. Die gesamte Behandlung besteht aus drei Etappen, die aus verschiedenen Weltteilen stammen: Mittelmeer - Zucker-Peeling unter Zusatz von ätherischen Ölen; Indien - entspannende Massage auf Basis von erhitztem Sandelholzöl unter Zusatz von indischen orientalischen Gewürzen; China - aromatische Maske mit dem Extrakt aus Reissprösslingen versorgt die Haut mit Nährstoffen und verleiht ihr außergewöhnliche Zartheit und Geschmeidigkeit.

**295 PLN**

### **Intensive Schlankheitsbehandlung - 60 min**

Die Behandlung dient zur Körpermodellierung und zum Straffen von Hautgewebe in ausgewählten Körperbereichen. Sie wird intensiv durchgeführt und mit der Handmassage verbunden. Besonders beliebt ist sie bei Männern, die gegen ein „Bäuchlein“ kämpfen und bei Frauen, die überschüssiges Fett loswerden wollen. Nach der Behandlung soll 6 Stunden kein Bad genommen werden, weil das Heilmittel nach Abnahme des Umschlags noch lange wirksam ist.

**260 PLN**

### **Schokoladenbehandlung – RELAX - 60 min**

Nährstoff-, Schlankheits- und Entspannungsbehandlung. Bei dieser Behandlung werden die wertvollen Eigenschaften von Kakaobohnen genutzt, die neben Spurelementen Theobromin (Substanz ähnlich wie Koffein) mit seiner stimulierenden und energetischen Wirkung enthalten. Die Behandlung reduziert Cellulite, strafft die Haut nach Schlankheitsdiäten oder Schwangerschaft und führt der müden Haut Nährstoffe zu. Das Schokoladenaroma regt die Sinne an, entspannt und verbessert das Wohlbefinden. Der Körper sieht danach gesund aus, er ist geglättet und erfrischt.

**190 PLN**

### **Himbeermaske für den Körper mit Bio-Koffein aus Guarana - 60 min**

(Guarana – indianische Gottesgabe – Lebenselixier) Streß, Eile, Zigaretten, Überbeanspruchung des Körpers, fehlende Bewegung – all das zerstört schnell Nährstoffe, die für Ihren Stoffwechsel verantwortlich sind. Guarana versorgt den Körper mit diesen Nährstoffen, die am schnellsten verbraucht sind und die für Sauerstoffzufuhr, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden verantwortlich sind. Sie fördert die Absonderung von Wasser und Giften, indem sie die Mikrozirkulation der Haut stimuliert. Sie hilft etwas abzunehmen und den Körper zu modellieren. Sie spendet der Haut Nährstoffe und Feuchtigkeit. Sie reduziert Ödeme und Stauungen. Sie fördert den Stoffwechsel und den normalen Blutkreislauf. Himbeereextrakte verhindern die vorzeitige Alterung der Haut, haben eine regenerierende, feuchtigkeitsspendende und antiphlogistische Wirkung, fördern den UV-Strahlenschutz und verhindern die Entstehung von Hautverfärbungen.

**190 PLN**

### **Körperpeeling**

Zucker- oder Frucht- oder Honigspeeling

**110 PLN**

# PREISLISTE FÜR BEHANDLUNGEN

## KÖRPERBEHANDLUNGEN UNTER EINSATZ VON SPA-GERÄTEN

### Hydromassage in der Badewanne Wellness&SPA Caracalla - 20 min

Das anatomisch geformte Innere bietet Komfort bei der Körpermassage. Die Unterwassermassage wirkt in Sequenzen durch 286 Wasserdüsen und 50 Luftdüsen auf folgende Körperteile von den Füßen über Beine, Hüften, Hände und Schulter bis zum Rücken. Die Farblicht-Therapie (8 Farben) fördert die Entspannung.

150 PLN

### Cleopatra-Bad – das ägyptische Pflegebild-Ritual - 20 min

Sinnliches Milchbad mit feinem Duft von Moschus entspannt, relaxt und baut Stress ab. Die Verbindung von Eselmilch und Extrakten aus Melone und Pfirsich spendet der Haut Nährstoffe und Feuchtigkeit und verleiht ihr eine außergewöhnliche Weichheit. Bei Entspannungsmusik befreien Sie sich vom Alltag und bringen Sie Körper und Seele in Einklang.

120 PLN

### Kräuter- oder Salzbad - 20 min

120 PLN

## NEBENBEHANDLUNGEN

Henna-Färbung von Wimpern  
und Augenbrauen 40 PLN

Augenbrauenkorrektur 40 PLN

Gesichtsenthaarung – im  
Oberlippen- und Kinnbereich 40 PLN

Enthaarung von Waden und  
ganzen Beinen 80 oder 120 PLN

Sonstige Enthaarung – Achseln,  
Rücken, Brust, Arme, jede für 80 PLN

## BEACHTUNG

BEI BEHANDLUNGEN IM SPA-ZENTRUM MÜSSEN AUSSCHLIESSLICH BADEMÄNTEL GETRAGEN WERDEN. ZU BEHANDLUNGEN NEHMEN SIE BITTE KEINE HANDYS UND KEINEN SCHMUCK MIT. BEI STORNIERUNGEN, DIE WENIGER ALS 2 STUNDEN VOR IHREM TERMIN VORGENOMMEN WERDEN, WIRD IHNEN DER BEHANDLUNGSWERT IN RECHNUNG GESTELLT.





**Hotel Alma Med & SPA**  
**ul. Strzelecka 6a**  
**74-320 Barlinek**  
**tel. +48 95 746 35 53**



**SPA-PREISLISTE**

[www.hotelalma.pl](http://www.hotelalma.pl)